

令和5年度 冬のスポーツ教室 教室内容

対象	番号	教室名	開催日			曜日	時間	会場	定員	講師名	
			1月	2月	3月						
高校生以上	男女	A	みんなで楽しくバドミントン	16・23・30	6・20・27	5・12	火	9:00～ 11:00	総合体育館 メインアリーナ	30	森川三津夫
		B	元気はつらつバドミントン	10・17・24・31	7・14・21・28		水	19:00～ 20:45		30	神谷昭賢
	C	中高年のラージボール卓球	18・25	8・15・22・29	7・14	木	13:00～ 15:00	総合体育館 卓球場	20	堀田祐雄	
	D	大人の卓球	6・13・20・27	3・10・17・24		土	19:00～ 20:45	中央体育館 卓球場	20	石川孝子	
小学生	男女	E	初めてのバレーボール 3年～6年生対象	16・23・30	6・20・27	5・12	火	17:30～ 19:00	総合体育館 サブアリーナ	15	中村裕介他
		F	enjoyバスケットボール	11・18・25	1・8・15・22	7	木	19:00～ 20:45	中央体育館 アリーナ	20	吉田さおり他
		G	小学低学年!! はじめてのドッジボール ※1年～3年生 初心者対象 クラブチームに所属していない方	7・14・21・28	11・25	10・17	日	17:00～ 19:00	中央体育館 アリーナ	20	ドッジボール 協会員